

Сценарій проведення Олімпійського уроку «Діти - олімпійська надія України»

Мета: Залучити дітей до активної участі в спортивних змаганнях. Удосконалювати рухові вміння та навички, стрибучість, витривалість. Сприяти розвитку позитивних емоцій, почуття взаємодопомоги, дружби, співчуття.

Інвентар: фінішні стійки, обручі, картки, баскетбольні або гумові м'ячі, волейбольні м'ячі, футбольні м'ячі, скакалки, крейда, тенісні ракетки, тенісні м'ячики

Місце проведення: спортивний зал

Хід заходу:

Спортивний зал святково прикрашений.

Лунають фанфари. Вони сповіщають про початок свята.

Ведучий 1. У цей час у залі з'являється учень із смолоскипом у руці.

Довгий шлях пройшов цей вогонь. Його запалили від променя сонця в Олімпії, саме там, де колись відбувались стародавні Олімпійські ігри. Багато разів, переходячи із рук в руки, проходив цей вогонь через усю планету. Сьогодні священний вогонь миру і дружби прибав до нас у школу.

Священний вогонь олімпійський, палай над планетою вічно!

Кріпи між народами мир і дружбу!

Ведуча 2. Спливає час, за віком вік.

Життя незмінне тріумфує.

Скрізь, де проходить чоловік,

Там завжди поруч спорт крокує.

Ведучий 1. Окраса нашого життя,
О спорт, сьогодні твоє свято.
Там пульс прискорює биття,
Де прапори твої піднято.

Ведучий 2. Ти виклик кидаєш в лице,
До боротьби ти звеш, до бою.
Ми вдячні, спорт, тобі за це,
Що з нами ти, що ми з тобою.

Ведучий 1. Друзі! Спортивне змагання
Починати пора,
Нумо, дружно крикнем всі:
Фізкульт-ура!

Вчитель. У змаганнях беруть участь 3 команди:
Давайте оплесками зустрінемо їх.

Під звуки маршу заходять команди

Вчитель. Представляємо вам нині
Три команди суперсильні.

Команда Футболіст _____ капітан команди: Марцін Олександр золото
Команда Олімпійці _____ капітан команди: Жупанин Олександр срібні _____
Команда Міцні горішки _____ капітан команди: Чекаленко Ярослав бронзові _____

Вчитель

На нашому святі присутні гості – Олімпійські чемпіони країни:

Пахольчик Олена Іванівна – українська яхтсменка, триразова учасниця Олімпійських ігор (1992, 1996, 2000), дворазова бронзова призерка Олімпійських ігор в Атланті 1996 року та Сіднею 2000 року, багаторазова переможниця чемпіонатів світу з вітрильного спорту у класі «470» в екіпажі з Русланою Таран. Заслужений майстер спорту.

Головний спеціаліст управління олімпійського руху Національного олімпійського комітету України.

Садовнича Олена Анатоліївна – українська лучниця, дворазовий призер Олімпійських ігор, срібну олімпійську медаль виборола на Сіднейській олімпіаді (2000 р.) в командних змаганнях. Чотири роки перед тим, в Атланті (1996 р.) здобула бронзову медаль в особистих змаганнях. Заслужений майстер спорту. На сьогоднішній день працює Державним тренером штатної збірної команди України зі стрільби з лука в Міністерстві молоді та спорту України.

Яценко Олена Миколаївна - українська гандболістка, бронзовий призер Олімпійських ігор в Афінах (2004 р.) Виступала за команду «Спартак» (Київ). Бронзову олімпійську медаль виборола на Афінійській олімпіаді в складі Національної збірної України з гандболу. Володарка кубку кубків. Заслужений майстер спорту. Головний спеціаліст управління олімпійського руху Національного олімпійського комітету України.

Мазій Світлана Іванівна - українська веслувальниця дворазовий срібний призер Олімпійських ігор в Сеулі (1988р.) та Олімпійських ігор в Атланті (1996), учасниця Олімпійських ігор в Сіднеї (2000) та Афінах (2004) в складі Національної збірної України. Заслужений майстер спорту. Заступник директора з навчально-тренувальної роботи ДЮСШ «Київ» з веслування академічного та на байдарках і каное.

Ведучий 1. Слово для привітання надається директору школи
Глобенку Анатолію Петровичу

Вчитель. Але перш ніж будете змагатись,
Вам потрібно привітатись!

Команда "Футболіст" - командам - суперникам
Фізкульт- (діти разом) **Привіт!**

Наш спортивний девіз:
Багато ігор є на світі -
і волейбол, і баскетбол!
Але найкраща це - футбол!

Команда "Олімпійці" – командам – суперникам:
Фізкульт (діти разом) **Привіт!**

Наш спортивний девіз:

Якщо хочеш довго жити,
Треба дуже спорт любити.
Тож здоров'я бережіть.
З фізкультурою дружить!

Команда "Міцні горішки" – командам – суперникам:
Фізкульт (діти разом) *Привіт!*

Наш спортивний девіз:
Хто із спортом дружить –
Буде завжди дужий
Бо не хворий і не кволий,
А завжди, завжди здоровий!

Вчитель Привітаймо їх оплесками.

Вчитель. А підбиватиме підсумки змагання наше шановне, журі. У них сьогодні нелегке завдання – з спритних, сильних, винахідливих вибрати найсильніших, найспритніших, найвинахідливіших

Це: _____

Вчитель. І ось настав час дати старт нашим змаганням.
Та перед цим учасники і судді складуть присягу на чесність участі та суддівства змагань.

Клятва спортсмена:

Клянемося – чесно дотримуватися спортивних правил.

Клянемося - бути справедливими, вимогливими до себе й товаришів

Клянемося - прагнути доводити боротьбу до кінця.

Клянемося - не зазнаватися, досягнувши перемог.

Клянемося - не сумувати в разі невдачі.

Клятва суддів:

Від імені всіх суддів і офіційних осіб, я обіцяю, що ми будемо виконувати наші функції під час цих Олімпійських ігор з усією безпристрасністю, дотримуючись правил і зберігаючи відданість принципам справжнього спортивного духу.

Вчитель. Хочу нагадати всім присутнім про систему оцінок: за перемогу в номінаціях команда, яка швидше і краще виконає завдання, отримує -3 бали, друга – 2 бали, третя -1 бал, за нічию – по 2 бали.

Вчитель. Команди представлені, журі теж.

- Але перед початком змагань я б хотіла звернутися до наших вболівальників.
Активно вболівайте за свої команди!

- Розпочнемо наші змагання з розминки.

Звучить музика

РОЗМИНКА

- Спочатку до програм античних ігор входили лише легкоатлетичні вправи. Дотримуючись традицій стародавніх греків, ми починаємо наші змагання з бігу.

1. Конкурс «ОЛІМПІАДА»

Інвентар: 3 обручі, 3 набори карток «ОЛІМПІАДА»

Команди шикуються в колони по одному перед лінією старту. На відстані 5 м від лінії старту перед кожною із команд лежать обручі, в яких знаходяться картки з буквами «ОЛІМПІАДА» (лежать у роздріб). За сигналом перший учасник біжить до обруча, бере картку з першою буквою слова, повертається до лінії старту, вкладає картку на підлогу, передає естафету наступному у колоні, а сам стає у кінець колони. Перемагає команда, що першою виклала з карток «ОЛІМПІАДА».

Пісня «Україно вперед»

Виступ представника суддів:

2. Естафета «Струмок»

Команди гравців розміщені в колоні по одному перед стартовою лінією. За сигналом ведучі, тобто перші учасники, біжать до орієнтира і повертаються назад. До першого учасника приєднується другий учасник і вони вже біжать вдвох і так само повертаються назад. До них приєднується наступний учасник і так усі гравці в командах. Виграє та команда, яка швидше завершить гру.

Музика

Виступ представника суддів:

3. Конкурс «Затяжний стрибок»

Інвентар: крейда

Завдання: з лінії старту початковий стрибок виконує перший гравець, другий гравець стрибає з лінії фінішу першого і т.д. Перемагає та команда, яка виконала найдовший загальний «стрибок».

Примітка: стрибки необхідно виконувати, відштовхуючись двома ногами

Музика

Виступ представника суддів:

4. Естафета «Подорож по горах»

Інвентар: 6 стійок

Дистанція ділиться на дві рівні частини. Гравець першу частину стрибає на лівій нозі, другу - на правій. . Назад повертається бігом, торкається наступного учасника і так, поки всі не закінчать естафету. Виграє та команда, яка швидше справиться з завданням.

Музика

Виступ представника суддів:

5. Естафета «Біг пінгвінів»

Інвентар: 3 баскетбольні м'ячі, 3 стійки

Команди шикуються перед стартовою лінією. Перші гравці затискають м'яч між ногами і за сигналом біжать до стійки і назад. Передають м'яч наступному гравцеві а самі біжать в кінець строю

Якщо м'яч упаде його знову затискає між ногами і продовжити біг.

Команда, яка швидше виконає завдання, отримує 3 бали, друга - 2 бали, третя - 1.

Музика

Виступ представника суддів:

6. Естафета «Передача м'яча над головою».

Інвентар: 3 баскетбольні м'ячі

Команди шикуються в колони. Першим гравцям даються м'ячі. За командою м'яч передається над головою гравцеві, що стоїть за спиною. Коли м'яч дійде до останнього учасника той перебігає на початок строю і передає м'яч назад. Естафета продовжується доти, доки направляючий не повернеться на своє місце. Перемагає та команда, направляючий якої швидше займе своє місце.

Музика

Виступ представника суддів:

7. Естафета « Передача м'яча між ногами»

Інвентар: 3 баскетбольні м'ячі

Команди шикуються в колони. Першим гравцям даються м'ячі. За командою учасники котять м'яч між ногами. Останній учасник бере м'яч і біжить наперед. Все повторюється до останнього гравця.

Команда, яка виконає всі дії першою отримує -3 бали, другою - 2 бали, третьою - 1 бал.

Музика

Виступ представника суддів:

8. Естафета «Баскетболісти»

Інвентар: 3 баскетбольні м'ячі

За сигналом вчителя перші учасники команди біжать до фінішної стійки, ведучи перед собою баскетбольний м'яч. Назад повертаються звичайним бігом. Тримавши м'яч у руках, і передає естафету наступному учаснику.

Музика

Виступ представника суддів:

9. Конкурс «Попади в кільце»

Інвентар: 3 баскетбольні м'ячі

2 гравці з команди кидають по 2 кидки

Примітка: Скільки попадань - скільки балів

Музика

Виступ представника суддів:

10. Естафета « Передав - сів»

Інвентар: 3 волейбольні м'ячі

За сигналом вчителя кожен капітан передає м'яч першому гравцеві команди. Зловивши м'яч, цей гравець передає його назад капітану і сідає. Так капітан кидає м'яч по черзі кожному гравцеві. Одержавши м'яч від останнього м'яча капітан теж сідає. Перемагає команда, виконала все завдання першою.

Музика

Виступ представника суддів:

11. Конкурс «Найкращий стрибун» (по 1 дівчинці)

Інвентар: 3 скакалки

Завдання: учасник кожної команди стрибають на скакалці протягом 20 секунд одним з обраних способів. Перемагає команда, учасник якої стрибнув більшу кількість разів.

Музика

Виступ представника суддів:

12. Естафета «Хокей «Прокоти м'яч»

Інвентар: 3 клюшки,, 3 м'ячки

Команди шикуються в колони.. Кожен учасник повинен прокотити м'яч клюшкою між стійками і передати естафету іншому. Команда, яка швидше закінчить естафету отримує - 3 бали, яка прийде другою - 2 бали, третьою - 1 бал.

Музика

Виступ представника суддів:

13. Естафета «Хокей «Попади у ворота»

Інвентар: 3 клюшки,, 3 м'ячки

Всі учасники попадають клюшкою у ворота.

Примітка: Скільки попадань, стільки балів одержує команда.

Музика

Виступ представника суддів:

14. Естафета «Футболіст» (попасти у ворота)

Інвентар: 6 стійок, 3 футбольні м'ячі

Учасники кожної команди забивають м'яч у ворота.

Примітка: Скільки попадань, стільки балів одержує команда.

Музика

Виступ представника суддів:

15. Конкурс капітанів «Естафета з тенісним м'ячиком і ракеткою»

Інвентар: 3 ракетки, 3 тенісні м'ячки

За сигналом вчителя капітани кожної команди взявши в руки ракетку і тенісний м'ячик, біжать кружки стійки, весь час ведучи м'яч ракеткою, стежать, щоб він не впав. Хто першим прийде до фінішу отримує - 3 бали, другим - 2 бали, першим - 1 бал.

Музика *Виступ представника суддів:*

Вчитель. Ось і закінчилася наша естафета. Всі гравці показали, як вони вміють швидко бігати, стрибати і відмінно працювати в команді.
Молодці!

Лунають фанфари. Команди шикуються в одну шеренгу.

Ну от і все, звучить свисток,
Змагання закінчилось.
Виходять переможці на місток.
Вітайте їх – ось наша сила!

Нагородження переможців проводять: _____

Перемогла команда _____

*І рев трибун, овацій грім,
Погруддя лаврами обвито,
Сльоза непрошена і гімн,
Медалей блиск - рекорд побито!*

*Та ким поставлений рекорд,
Кому б не сяяли медалі,
Перемагаєш ти, о Спорт
Хто б не стояв на п'єдесталі.*

Звучить Гімн України

Спортсмени. Запрошуємо капітана команди «_____»

передати олімпійський вогонь кращому спортсмену школи _____
(*гасне олімпійський вогонь*)

Музика