

НЕБЕЗПЕЧНИЙ ХОЛОД (переохолодження)

Клінічні ознаки

Під час розвитку загального переохолодження, постраждалий спочатку відчуває втому, скованість рухів, сонливість, апатію. Після зниження температури тіла на кілька градусів – втрачає свідомість. Продовження загального охолодження призводить до зупинки дихання і кровообігу.

Перша допомога і дії до прибуття лікаря

Постраждалого переносять у тепле приміщення і приступають до зігрівання. Зігрівання потрібно проводити поступово, краще у ванні з водою кімнатної температури. Здійснюючи масаж тіла, температуру води доводять до 36° С. Після того, як шкіра стане рожевою, проводять штучне дихання і масаж серця. Після появи самостійного дихання, постраждалого тепло закутують, дають гарячий чай, молоко. При відмороженні кінцівок, надають відповідну допомогу і доставляють до найближчого лікувального закладу, не допускаючи повторного охолодження.



*Обласний методичний кабінет БЖД населення
НМЦ ЦЗ та БЖД Київської області*