



Грип, ГРВІ та заходи профілактики

Згідно інформації Центру грипу та гострих респіраторних вірусних інфекцій Державного закладу «Український центр з контролю та моніторингу захворювань Міністерства охорони здоров'я України» за 43 тиждень (24 – 30 жовтня 2016 року) показники захворюваності на грип та ГРВІ в усіх регіонах України не перевищують епідемічні пороги.

За звітний тиждень на грип та ГРВІ в Україні захворіло 162689 осіб, із них понад 66 % - діти віком до 17 років. За віковою структурою превалює захворюваність серед вікових груп 5–14 та 0–4 років Темп приросту захворюваності серед дорослих зменшився на 2,4 %, а серед дітей до 17 років збільшився на 2,1 %.

Серед осіб, які звернулися за медичною допомогою, питома вага госпіталізованих становить 3 %, із них 3812 діти віком до 17 років, що на 0,8 % більше ніж за минулий тиждень. У порівнянні з минулим тижнем серед госпіталізованих кількість дітей віком до 4 років знизилася на 3,8 %.

Фахівцями-вірусологами лабораторних центрів МОЗ України за 43 тиждень 2016 року проведено 236 досліджень зразків матеріалу від хворих на грип та ГРВІ методом імунофлюоресцентної мікроскопії, з них в 36,9 % випадках отримані позитивні результати.

У різних країнах Європейського регіону активність грипу продовжує залишатися на низькому рівні. Зареєстровані спорадичні випадки виявлення вірусів грипу, що звичайно для цієї пори року.

Як відбувається зараження вірусом грипу?

Від іншої хворої людини повітряно-краплинним, повітряно-пиловим шляхом (вірусні частки по повітрю переносяться від хворої людини до здорової під час розмови, кашлю, чхання), при тісному контакті (знаходження на відстані близько 2-х метрів).

Клінічні ознаки грипу:

- підвищення температури тіла – різке підвищення температури тіла більше 38°C;
 - сильний біль голови,
 - біль у м'язах, біль у горлі;
 - кашель, нежить;
 - закладення носа;
- в окремих випадках — блювота і пронос.

Особливо небезпечним грип є для представників груп ризику!

Медичні групи ризику:

- діти до 5 років (особливо – діти до 2 років);
 - вагітні жінки;
 - особи віком від 65 років;
 - особи з надмірною вагою;
 - хворі на діабет;
- хворі на хронічні серцево-судинні захворювання;
 - хворі на хронічні захворювання легенів;

- люди з іншими тяжкими хронічними захворюваннями.

Професійні групи ризику:

- медичні працівники;
- вчителі й вихователі;
 - продавці;
- водії громадського транспорту;
- усі, хто працює в багатолюдних місцях.

У разі появи небезпечних симптомів усім, а особливо представникам груп ризику, потрібно **обов'язково звернутися до лікувального закладу**, а не займатися самолікуванням!

Як попередити зараження грипом?

Вакцинація: найефективніший засіб захисту!

Особливо необхідно вакцинація проти грипу є для представників груп ризику! Найкращий час для проведення вакцинації – напередодні грипозного сезону. Якщо такої можливості не було, то вакцинуватися можна і впродовж всього сезону.

Рекомендації для населення про дії щодо профілактики діагностики та лікування на ГРІ та ГРИП



Уникати контакту з особами, що мають прояви грипозної інфекції

ЯК НЕ ЗАХВОРИТИ НА ГРИП ?



ЧАСТІШЕ МЙТЕ РУКИ

Часто мити руки з милом

ЯК НЕ ЗАХВОРИТИ НА ГРИП ?



НАМАГАЙТЕСЯ НЕ ТОРКАТИСЬ ОБЛИЧЧЯ

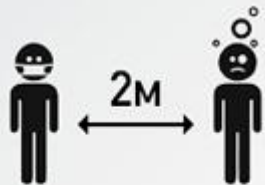
Не торкатися очей, носа або рота брудними руками

ЯК НЕ ЗАХВОРИТИ НА ГРИП ?



ПІД ЧАС ЧХАННЯ ТА КАШЛЮ
ПРИКРИВАЙТЕ НІС ТА РОТ

Прикривати ніс і рот при чханні або кашлі одноразовою носовою серветкою



Тримайте дистанцію
з хворим

Якщо у людини наявні симптоми грипу, необхідно триматися від неї на відстані не менше двох метрів



Уникайте
скупчення людей

Обмежити відвідини місць великого скупчення людей



Провітрювати приміщення необхідно кілька разів на добу.

Не слід займатися самолікуванням. Відповідне медикаментозне лікування хворому може призначати тільки лікар



Повноцінно харчуватися, висипатися, уникати перевтоми

Що робити у разі захворювання на грип?



При перших ознаках захворювання слід дотримуватись постільного режиму, викликати лікаря та не виходити з дому



Хворі на грип небезпечні для оточуючих, тому повинні бути ізольовані.

Неприпустима поява хворого в транспорті та громадських місцях



Після контакту з хворим, зняття маски, після відвідування туалету потрібно ретельно мити руки

Марлеву пов'язку після прання необхідно ретельно попрасувати

